PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2026

Adenda aprovada na 28º assembleia geral de cooperadores a 27 de maio de 2026

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	ORÇAMENTO
Youth Voices Rising: Empowering Through Local and EU Advocacy *Parceria de cooperação europeia KA2 Erasmus +*	Em conjunto com **oito organizações parceiras** de seis países europeus, estamos a desenvolver e testar métodos práticos de educação não-formal para promover as capacidades de promoção e defesa de causas (traduzido do inglês "Lobby" e "Advocacy") nos jovens e em técnicos de juventude. A iniciativa conta com um conjunto de mobilidades e formações locais e internacionais. O intuito é sensibilizar e desenvolver competências pessoais e profissionais para que os participantes tenham capacidade de implementar pequenas ações de defesa de causas locais e relacionadas com os interesses da comunidade juvenil sintrense. As abordagens pedagógicas estão assentes na Educação Não Formal, procurando inovação na transmissão de conhecimento e no desenho de atividades educativas. Este projeto aposta nas atividades de planeamento e implementação de projetos, fomentando competências estratégicas nos jovens. Pretendemos apoiar e integrar jovens com menos oportunidades nas atividades, de forma criar um espaço realmente democrático e representativo. Para concluir, este projeto pretende promover uma cidadania europeia, assente nos valores dos direitos humanos, liberdade, igualdade e democracia. Atividades Planeadas em diferentes momentos do ano: - Duas formações internacionais para jovens focadas nas temáticas do Lobby e Advocacy - Uma Formação Local para disseminar e partilhar conhecimento adquirido nas formações anteriores - Preparação de delegados jovens para a representação de causas a nível local e internacional - Implementação de Campanhas e Ações planeadas por jovens. Pretende abranger jovens de Sintra dos 16 aos 30 anos. Esta parceria está inserida na rede Generation Europe, financiada pelo programa Erasmus + na linha KA2 – Parcerias para a Cooperação. Youth Voices Rising | Generation Europe – The Academy	21 573,85 €
CASA-ÁRVORE: Laboratório de Arte Comunitária e Ecologia *Apoiado pelo programa europeu DEAR através do programa NOPLANETB gerido pela AMI*	O projeto Casa-Árvore é realizado em colaboração com o coletivo informal com o mesmo nome e com outros parceiros locais. É uma ação estratégica na dimensão da Educação para a Sustentabilidade e Dinamização Comunitária no CircuLar-Casa da Economia Circular em Mira Sintra. O projeto visa uma intervenção de regeneração comunitária e ecológica em Mira Sintra através da cocriação de uma minifloresta urbana de 400m² no bairro D. Pedro IV. Está previsto durar 18 meses e envolve pessoas da comunidade local, maioritariamente desinteressadas nas questões climáticas ou de comunidades desfavorecidas, em atividades participativas que cruzam Arte Comunitária, Permacultura, o método japonês Miyawaki e Ciência Cidadã, demonstrando os benefícios práticos das soluções climáticas baseadas em economia circular. As ações dirigem-se a três grupos-alvo: crianças e jovens (5-17 anos), jovens adultos (18-30 anos) e comunidade em geral (+30 anos), residentes, estudantes ou trabalhadores em Mira Sintra. O projeto desenvolve-se através de inquéritos participativos, assembleias populares, oficinas de arte comunitária e ciência cidadã, encontros imersivos SEMENTE, workshops de co-design, duas fases de plantação da minifloresta e formação de 10 cuidadores locais. A minifloresta integra sistemas de aproveitamento de águas pluviais, compostagem e estruturas de biodiversidade, criando um espaço de convívio e aprendizagem no bairro social. Integrantes no consórcio do projeto: coletivo informal Casa Árvore, Youth Coop, Associação Casa Seis, Junta de Freguesia de Agualva e Mira Sintra, Projeto Agroecológico Aldeia do Vale, 2Adapt/Rede de Miniflorestas e CENEA, contando ainda com o apoio da Câmara Municipal de Sintra.	26 637,33€
UrbanAct Por um mundo melhor *Voluntariado jovem apoiado através do programa Corpo Europe de Solidariedade*	O UrbanAct é um projeto no âmbito do Corpo Europeu de Solidariedade (ESC) que promove o voluntariado internacional como ferramenta de transformação social e ambiental no território de Agualva-Cacém. O projeto vai estruturar-se em duas vertentes complementares: 1) O acolhimento de 3 voluntários internacionais de longa duração que apoiam a ação da Youth Coop e fomentam valores europeus junto dos beneficiários locais, 2) Acolhimento de uma equipa de voluntariado internacional juvenil (16) para a realização de uma intervenção focada na sustentabilidade ambiental e ação climática. Esta quinta edição do projeto combina ação prática e componente residencial, envolvendo jovens locais e internacionais em espaços de reflexão, aprendizagem e intervenção no território.	42 459,00 €

	As atividades incluem o apoio à intervenção local, a criação de equipamentos comunitários e o desenvolvimento de elementos de sensibilização ambiental, promovendo a colaboração intercultural e o desenvolvimento de competências cívicas e ambientais através da metodologia de educação não formal característica do Youth Work (Trabalho de Juventude). O projeto destina-se a jovens dos 18 aos 30 anos, residentes em Sintra e de outros contextos europeus (Espanha, França, Itália e Alemanha). A prioridade é selecionar jovens com menos oportunidades e que ainda não tenham participado em projetos de mobilidade internacional.	
CircuLar + *Projeto de participação no âmbito do KA1 Erasmus +*	Este projeto visa a captação de jovens na participação e programação de atividades no CircuLar – Casa da Economia Circular, criando espaços para a socialização e aprendizagem ativa em redor das temáticas da resiliência climática e da economia circular. Consiste em sessões práticas e partilha de conhecimento, envolvendo jovens líderes na dinamização do projeto em Agualva, Cacém e Mira Sintra. O projeto é implementado por uma equipa técnica e jovens líderes voluntários e inclui uma série de atividades mensais, num dia assinalado de "Dia CircuLar". Além disso, o projeto promoverá eventos de dinamização comunitária, os "Dias Sustentáveis", visando fomentar uma rede de colaboração local. Este projeto advém da continuidade de atividades do ano anterior e prevê-se a sua manutenção para iniciativas futuras. Destina-se a jovens de Sintra (16 aos 30 anos) e à comunidade local de Mira Sintra.	2 500,00 €
Seeds of Change - Building Skills and Connections in Climate Education *Formação internacional dentro da KA1 do programa Erasmus +*	O projeto é uma mobilidade Erasmus+ dirigida a profissionais de juventude e profissionais que trabalham na área da sustentabilidade ambiental. A primeira ação a realizar-se em 2026 é uma **visita de estudo** em Portugal, que pretende reunir 22 profissionais de cinco países europeus durante cinco dias para conhecer práticas inovadoras de educação para a sustentabilidade na Grande Lisboa, com visitas a projetos e espaços que trabalham ativamente com resiliência climática e economia circular. A visita será seguida de um curso de formação internacional e duas oficinas locais em Sintra. Responde à necessidade identificada de atualização de competências e metodologias, enquadrando-se na estratégia Youth Coop 2023-2028 e na prioridade Erasmus+ "Ambiente e Luta Contra as Alterações Climáticas". As ações privilegiam metodologias de educação não formal e aprendizagem experiencial, usando a economia circular como quadro concetual alternativo ao modelo linear de produção e consumo. Promovem uma análise crítica do *greenwashing* e das narrativas que transferem a responsabilidade climática dos governos e empresas para os consumidores individuais. Os objetivos incluem desenvolver competências do *GreenComp*, promover aprendizagem entre pares e capacitar profissionais para estratégias educativas transformadoras.	27 222,00 €
CIRCULAR STEAM LAB *Projeto de capacitação co-financiado pelos prémios BPI La Caixa Solidário e Câmara Municipal de Sintra*	O CircuLar STEAM Lab é um programa de capacitação aprovado no âmbito do Prémio BPI Fundação "la Caixa" Solidário, em implementação entre dezembro de 2024 e novembro de 2025. O projeto visa promover a inclusão sociolaboral de 40 mulheres jovens (16-30 anos) em situação de vulnerabilidade no concelho de Sintra, com foco territorial em Agualva-Cacém e Mira Sintra, através da qualificação em competências STEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes, Matemática) aplicadas à economia circular. O modelo de intervenção estrutura-se em dois percursos formativos de 130 horas cada, integrando formação técnica em reutilização de madeiras, plástico, costura e tingimentos naturais, competências digitais, inglês técnico, preparação para o mercado de trabalho, desenvolvimento de projetos pessoais e mentoria com profissionais femininas das áreas STEAM. A metodologia assenta nos princípios do Youth Work (Trabalho de Juventude), privilegiando a educação não formal, a aprendizagem experiencial "hands-on" e a criação de um ambiente seguro que potencia a autonomia e o protagonismo das participantes. Como metas principais, espera-se que as 40 participantes completem o percurso formativo, que 20 desenvolvam projetos pessoais com CV e portefólio profissional, e que se estabeleça uma rede de 10 parcerias formalizadas com entidades locais, contribuindo para combater as desigualdades de género no acesso a percursos técnicos e digitais no território de Agualva e Mira Sintra.	63 826,00 €
CircuLar - Casa da Economia Circular	O CircuLar - Casa da Economia Circular é um espaço comunitário localizado no Bairro D. Pedro IV, em Agualva-Cacém, dedicado à promoção da economia circular através de oficinas práticas, partilha de conhecimentos e projetos colaborativos. Funciona como um "makerspace" de sustentabilidade que transforma desafios ambientais em oportunidades de aprendizagem, combinando metodologias de Youth Work, Educação Não Formal e abordagens STEAM. Opera em quatro eixos principais: transformação de plásticos, reutilização de madeiras, upcycling de têxteis e cicloficina comunitária. O CircuLar posiciona-se como espaço de referência em economia circular, aberto e acessível à comunidade e disponível para parcerias com estabelecimentos de ensino do concelho, servindo como base operacional para projetos.	00,00 €

Infopoint Jovem	Promoção de espaços de informação e sensibilização sobre oportunidades a nível nacional e internacional, de desenvolvimento de competências pessoais e sociais, participação cívica e comunitária para jovens. Esta ação está integrada na dinamização do ponto Eurodesk da Youth Coop. Está prevista a dinamização de sessões individuais (online ou presencial) para jovens, grupos informais de jovens e organizações, mediante marcação. Dinamização da página Instagram @infopoint.jovem, que inclui partilhar e criar conteúdo relevante e alinhado com as necessidades dos jovens e novas oportunidades de participação e capacitação que surjam, partilhando atividades de várias organizações. Serão realizadas: - Sessões de informação em 5 escolas parceiras (Matias Aires, Domingos Jardo, E2O Sintra, Ferreira Dias, Gama Barros) com testemunhos de jovens - Sessões individuais e em grupo mediante agendamento - Dinamização participativa do Instagram @infopoint.jovem - Participação no Encontro Anual Eurodesk (1 técnico + 1 jovem)	2 215,95 €
Discriminação não é Ilusão!	Esta atividade surge no seguimento da campanha que implementamos em conjunto com um grupo de jovens afetos ao projeto Generation Europe em 2025 em âmbito escolar. O aumento do discurso de ódio e a normalização da discriminação tem criado uma divisão na nossa sociedade, radicalizando cada vez mais a esfera pública. Os jovens, desenvolvendo a sua personalidade exposta a estas opiniões, amplificadas pelos algoritmos das redes sociais, surgem como uma população bastante vulnerável à radicalização. Esta ação promoverá uma sensibilização e fomentar a empatia relativamente a diferentes contextos e origens diversas, promovendo a coesão social em pequena escala (turmas). Estão planeadas as seguintes ações: a) implementação de 6 sessões para turmas em âmbito escolar. b) implementação de 2 Oficinas sobre antidiscriminação ou prevenção do discurso de ódio. É de salientar que esta iniciativa é destinada de jovens para jovens, aplicando a aprendizagem entre pares. Compreende-se como jovens dos 16 aos 30 anos.	1 279,60 €
ROOTS: Fostering the development of green competences among youth	O ROOTS é um projeto de cooperação e inovação no âmbito do programa Erasmus + que visa desenvolver novas metodologias e práticas para os técnicos de juventudes e profissionais que trabalham com ou para jovens marginalizados, a fim de promover o desenvolvimento de competências verdes relacionadas com a economia circular, artesanato, artes manuais e educação técnica. Propõe o desenvolvimento de uma caixa de ferramentas de métodos, uma formação e um referencial para trabalhar as competências verdes com jovens. Financiamento ainda não confirmado.	5 000,00 €
Ação de sensibilização e limpeza	Visa promover a sustentabilidade ambiental e o sentimento de comunidade no bairro de Mira Sintra. A atividade central consiste na realização de duas ações de limpeza de espaços públicos (parques, bermas, zonas comuns), complementadas por um forte componente de sensibilização e convívio, com especial foco no envolvimento da população jovem. Pretende: - Realizar 2 ações de limpeza coletiva e sensibilizar a comunidade para os impactos do lixo e para a importância da redução, reutilização e reciclagem.	709,56 €
Plano de Educação e Formação Cooperativa 2026	Plano desenvolvido para promover a capacitação dos cooperadores, técnicos, voluntários, beneficiários e parceiros da Youth Coop, envolvendo diversas ações ligadas à ação da cooperativa.	12 283,95 €
Acompanhamento do grupo informal "Iniciativa Jovem Mira Sintra"	Apoio ao processo de participação juvenil do grupo informal de jovens "Iniciativa Jovem Mira Sintra" na implementação do evento de desenvolvimento local *"Youth Fest"*. A Youth Coop apoiará o grupo informal de jovens no processo de organização interna, cooperação com organizações locais, implementação e reflexão sobre a experiência, valorizando a aprendizagem experiencial e melhoria do trabalho do grupo.	9 161,46 €
Generation Europe: the Academy	Dinamização do Grupo de Ação Local "Generation Europe" que promove um trabalho de acompanhamento de continuidade para jovens em formato de 'clube' fora do contexto escolar, promovendo o desenvolvimento de competências e uma cidadania ativa. O grupo é composto por 10 jovens entre os 17 e os 20 anos, residentes em Sintra, que se reúnem regularmente para trabalhar tópicos relacionados com a cidadania, a sustentabilidade e os direitos humanos na sua realidade local. O seu objetivo final é a criação de iniciativas de participação juvenil a nível local com o apoio e a mentoria da Youth Coop. Notas: A rede internacional Generation Europe – The Academy é gerida pela Internationales Bildungs- und Begegnungswerk in Dortmund (IBB).	6 000,00 €
	Orçamento total estimado para 2026	**192 951,77 €**

PLANO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO COOPERATIVA 2026

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO	ORÇAMENTO EFC – Educação e formação cooperativa	DESTINATÁRIOS
Formações de Cooperativismo	Três formações de cooperativismo para a equipa e voluntários para fomentar o conhecimento sobre estas entidades da economia social e o envolvimento informado na Youth Coop.	6h	**Total:** 83,95 € **Reserva EFC:** 83,95 €	Formação interna.
Encontro de Cooperadores	Encontro anual dos cooperadores da Youth Coop para a partilha de ideais entre os vários membros cooperadores, bem como a definição de planeamento estratégico, a revisão do ano em curso e futuras possibilidades de crescimento da cooperativa.	32 h	**Total:** 800,00 € **Reserva EFC:** 800,00 €	Evento exclusivo para cooperadores da Youth Coop
Fundo para Formações	Orçamento para cobrir gastos relacionados com a participação em ações de formação e capacitação, incluindo as taxas de inscrição, alimentação, estadia e deslocações da nossa equipa técnica, voluntários e/ou jovens.	variável	**Total:** 850,00 € **Reserva EFC:** 850,00 €	A definir ao longo do ano
International Lobby Training	Esta formação tem como propósito promover a compreensão sobre como funcionam a defesa de causas (advocacy) e o lobbying a nível europeu através de métodos práticos e dramatizações. Durante a formação os participantes irão explorar como analisar decisores e como influenciar as partes interessadas bem como a planear campanhas de defesa de causas eficazes. Esta formação está integrada no Projeto KA2 Youth Voices Rising: Empowering Through Local and EU Advocacy, no âmbito da rede internacional Generation Europe - The Academy.	50 h	**Total:** 00,00 € **Reserva EFC:** 00,00 €	voluntários e/ou jovens de Sintra
International Training for Local Lobbyist	Esta formação tem como propósito focar no ativismo a nível local, promovendo a compreensão do funcionamento da defesa de causas sociais, analisar a realidade local e as causas importantes, aprender métodos de facilitação e educação entre pares e planear campanhas eficazes para mobilizar outros Esta formação está integrada no Projeto KA2 Youth Voices Rising: Empowering Through Local and EU Advocacy, no âmbito da rede internacional Generation Europe - The Academy.	50 h	**Total:** 00,00 € **Reserva EFC:** 00,00 €	voluntários e/ou jovens de Sintra Uma cooperadora da Youth Coop estará na equipa de facilitação da formação
Formação Local Envolve-te!	Esta formação tem como propósito focar no ativismo a nível local, promovendo a compreensão do funcionamento da defesa de causas sociais. Esta formação será co-facilitada com as participantes da formação internacional. Será um espaço para focar em Sintra e apoiar outros participantes a desenvolver campanhas locais. Esta formação está integrada no Projeto KA2 Youth Voices Rising: Empowering Through Local and EU Advocacy, no âmbito da rede internacional Generation Europe - The Academy.	10h	**Total:** 8 000,00 € **Reserva EFC:** 00,00 €	voluntários e/ou jovens de Sintra Duas cooperadoras da Youth coop estarão na equipa de facilitação da formação
Formação "Modelo de Miniflorestas Miyawaki de intervenção Ecológica em espaços Urbanos"	Esta formação com António Alexandre (2Adapt/FCUL/Rede de Miniflorestas de Portugal) tem como objetivo aprender mais sobre miniflorestas - pequenos espaços de biodiversidade autóctone em contexto urbano que se estão a disseminar um pouco por todo o mundo. Pretende-se explicitar o modelo do botânico de Akira Miyawaki numa abordagem técnica de desenho e implementação com especial	4h	**Total:** 230,00 € **Reserva EFC:** 00,00 €	Equipa, voluntários, interessados e coletivo CASA-ÁRVORE.

	ênfase no envolvimento comunitário - antes e após a plantação. Já a pensar na minifloresta que irá nascer em Mira Sintra. Formação integrada no projeto CASA – ÀRVORE.			
Partilha de Experiências e Práticas de Intervenção com as Comunidades Ciganas	Sessão de capacitação sobre a intervenção de projetos em comunidades de etnia cigana dinamizada por Luís Pinto, 51 anos, que desde 2021 integra a equipa do Núcleo de Apoio às Comunidades Ciganas do Alto Comissariado para Migrações (ACM), tendo sido Gestor do Projeto "Planos Locais para a Integração das Comunidades Ciganas", financiado pelo Programa JUST da Comissão Europeia, que decorreu entre 2021 e 2023. Formação integrada no projeto CASA – ÀRVORE.	3h	Total: 00,00 € Reserva EFC: 00,00 €	Equipa interna, coletivo CASA-ÀRVORE e parceiros locais do projeto.
Serviço de consultoria para estudo de reposicionamento digital.	No âmbito do seu plano de atividades, a YouthCoop assume o investimento na contratação do consultor externo Graziano Tullio para a realização de um **Estudo de Reposicionamento Digital** para a cooperativa. Este investimento traduz-se na afetação de recursos financeiros para cobrir os honorários do consultor, bem como o tempo de coordenação interna da YouthCoop na gestão do serviço.	20h	**Total:** 2000,00 € **Reserva EFC:** 00,00 €	Cooperadores
Fórum / Festival das Cooperativas Integrais	Promoção da participação dos cooperadores neste evento que é um marco na partilha de conhecimentos, experiências e soluções inovadoras no setor cooperativo em Portugal.	N/A	**Total:** 320,00 € **Reserva EFC:** 320,00 €	Cooperadores
		TOTAL:	**Orçamento total: 12 283,95 €** Orçamento total para Reserva EFC: 2 053,95 €	