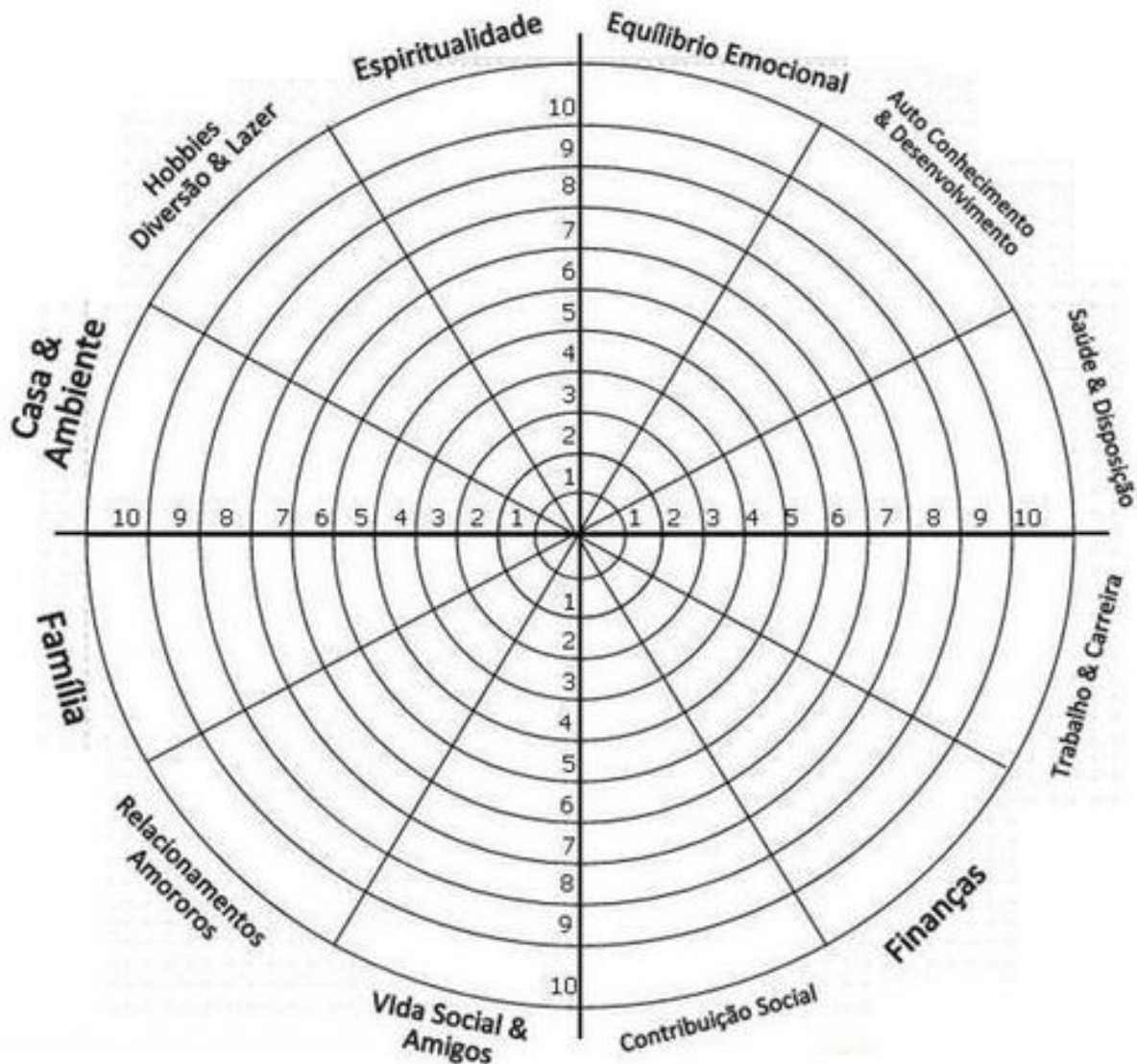


RODA DA VIDA



Check-up da tua vida:

- Pinta cada uma das áreas da roda de acordo com a tua satisfação pessoal (1 - satisfação baixa / 10 satisfação alta)

Com este exercício, vais conseguir identificar as partes da tua vida que precisam de novas metas, diferentes objetivos. A partir daqui tens uma noção de como te vês, de como avalias a tua vida.

Que áreas queres melhorar? Coloca-as por ordem de prioridade.

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.